

# Артикуляционная гимнастика для звука Л

## «БЛИНЧИК»

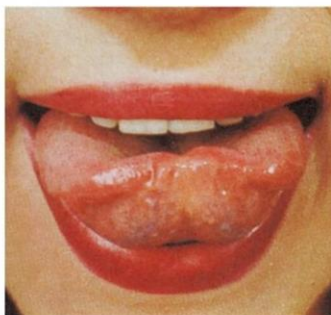


*Описание упражнения:*  
улыбнуться, открыть рот,  
положить широкий язык на  
нижнюю губу и удерживать его  
неподвижно под счёт взрослого  
до пяти; потом до десяти.



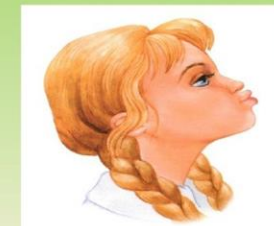
## «ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу,  
боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счёт до пяти.  
Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



## «Трубочка»

Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой. Удерживать в  
таком положении под счёт до 5-10.



Составитель: Бунина Е.Т.

# Артикуляционная гимнастика

«Улыбочка» - Удерживание губ в улыбке. Зубки не видны.

«Заборчик» - Рот закрыт. Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

«Трубочка» - Для выполнения потребуется сомкнуть зубы, улыбнуться, продемонстрировав их, зафиксировать такое положение на 5 секунд, затем вытянуть их трубочкой и опять задержать на такое же время.

«Лопатка» - открыть рот, язык расположить на нижней губе и задержать его в таком положении на 3-7 секунд.

**«Непослушный язычок»** - сделать такое же положение языка, как в предыдущем упражнении (лопата), затем верхней губой пошлепать по языку. В этот момент необходимо воспроизвести такие звуки «пя-пя-пя». Потом снова удерживать широкий язычок в пассивном состоянии на 10 секунд.

### **«Пароходик»**

Открыть рот, улыбаясь, высунуть язычок, зажать его кончик между зубами и постараться выдать звук «ы-ы-ы». Таким образом, получится что-то похожее на гудок парохода.

### **«Индюшонок»**

Приоткрыть рот, расположить язык на верхней губе и делать движения по ней вперед и назад. При этом нельзя отрывать язык от губы, а нужно поглаживать ее.

\* Если все будет выполняться верно, то должен быть слышен звук, напоминающий разговор индюка — «бл-бл-бл». При проведении тренировки важно следить за тем, чтобы язык не становился узким, а движения им делались не в бок, а четко вперед и назад.

**«Вкусное варенье».** Рот открыт. Широким языком облизываем верхнюю губу и убираем язык вглубь рта.

**«Чашечка»** Улыбаемся и широко открываем рот, кладём широкий язык на нижнюю губу. Боковые края языка сгибаем в форме чашечки. Ребенок старается не поддерживать язык нижней губой! 5-10 секунд удерживаем в таком положении каждый день.

**Надули воздушные шары** – сдули, похлопали по щекам.

**Рыбка** – щеки втягиваем внутрь.

**«Спрячь конфетку».** Угадай, где язык. Внутри острый, напряженный язычок толкает то одну щёчку, то другую.

**«Качели»** Улыбнуться, открыть рот, напрячь язык, и тянуться им сначала к носу, потом к подбородку. Начинать это упражнение необходимо быстро, а потом постепенно темп нужно снижать, в итоге стараться задержать язык в одном положении у носа или у подбородка на 3-5 секунд.

### **«Лошадка»**

Широко открыть рот, улыбнувшись. Сначала нужно прикладывать широкий язык к небу, а потом опускать его в нижнюю часть полости. Выполняя первый раз упражнение, необходимо проводить медленно, постепенно наращивая скорость выполнения. \* При выполнении упражнения нижняя челюсть не должна двигаться.

### **«Грибок»**

Широко открыть рот, приложить широкий язык к верхнему небу и попытаться удержать его в таком состоянии настолько, насколько это возможно. При этом необходимо следить, чтобы рот был широким в течение всего времени выполнения упражнения, а нижние зубы не двигались.

## Артикуляционная гимнастика

Чистим языком за верхними зубами, за нижними, перед верхними, перед нижними, круговые движения.

**Поплёвывания ватки с кончика языка:** [Т-Т-Т]. Зубы зажимают кончик языка. Губы в улыбке. Резкий выдох. Комочек ватки улетает.

Вылизываем языком тарелки, ложки.

**Мед** (конфету батончик, мармелад) на верхнее небо: «Отлепи» или «Приклей».

## Упражнения – Щеки не надуй!



1. Дышать в воду через коктейльные трубочки: кто дольше, кто сильнее.
2. Играть в футбол, дуть на мячик (шарик) через укороченные коктейльные трубочки, потом без трубочек.
3. «Фокус». Язык чашечкой, дуть вверх. Сдуть ватку (салфетку) с носа.
4. «Задуй свечу». Пламя танцует: «Дуй чуть-чуть». Пламя задули резко: «Дуй сильно».
5. Дуть в трубочку: «Удержи шарик или пусть шарик выпрыгнет».
6. Флюгеры, дудочки, свистки (контроль щек).
7. Игры на воде. В тазик с водой запустить бумажный кораблик, теннисные маленькие мячики, все, что плавает. Дуем: «Плыви!».
8. Надуваем мыльные пузыри (воздушные шары).



# Рекомендации для занятий

Артикуляционная гимнастика должна проводиться регулярно. Только так можно достичь формирования навыков произношения звуков и их закрепления. Оптимальным временем для занятий считается 2 раза ежедневно, уделяя всего лишь 5–10 минут.

Делать упражнения необходимо последовательно, сначала выполнять простые, а потом сменять их более сложными.

Гимнастика должна выполняться медленно, четко и плавно.